

COMUNICATO STAMPA

## Conferenza “Metafisiologia della Meditazione”

Sabato 20 Ottobre 2018 ore 18:00 . Ingresso libero

Associazione Archeosofica Roma, Piazza Ungheria 6, int. 3

Al movimento *new age*, fenomeno socio-culturale nato negli anni '70 negli USA e presto propagatosi in tutto l'Occidente, siamo debitori della grande diffusione del termine **meditazione**. Questa espressione, in precedenza poco usata e riservata agli *addetti ai lavori*, oggi risulta utilizzata per indicare una molteplicità di cose diverse tra loro, per cui con **meditazione** ci si può riferire ad una profonda riflessione su un tema religioso, sociale o spirituale, ma anche a una procedura di rilassamento ottenuto ascoltando, in un certo modo, il rumore dell'acqua che scorre. Così può capitare di sentirsi proporre la pratica della **meditazione** come metodo efficace per raggiungere i fini più disparati: *rilassarsi, stare bene, recuperare, sintonizzarsi, introspezzare, migliorarsi, crescere, evolvere, socializzare, ottenere successi in vari ambiti*. Insomma: un caos ... una grande confusione che, però, sembra andare bene a tutti e non disturbare proprio nessuno. Il bello è che queste definizioni nulla hanno a che fare con il valore nativo della parola **meditazione**, pur usufruendo, tutte, del suo potere evocativo e della sua forza.

In effetti per millenni la **meditazione** non è stata appannaggio di tutti, ma era riservata alle pratiche mentali segrete collegate agli itinerari ascetici di tipo religioso, mistico e paramistico aventi come unico obiettivo la **realizzazione** spirituale dell'individuo, la sua **rigenerazione e rinascita** in Dio, non il suo benessere fisico, emotivo, economico, sociale. In questo alto modo ne parlano, sotto il velo dei simboli, dei miti e delle allegorie, tutti i grandi istruttori del passato.

In ogni parte del mondo dove sia esistita una tradizione spirituale - dall'Egitto alla Palestina, dall'India sino alla lontana Cina - sono stati sperimentati metodi di **meditazione** per dominare la mente, potenziarla ed ampliarne i confini. Le tecniche di **meditazione**, infatti, consentono di rivolgere l'atto percettivo dall'esterno verso l'interno in modo da favorire il risveglio di nuovi sensi, vere e proprie antenne spirituali. L'attenzione, la concentrazione e la **meditazione** sono il metodo sicuro per raggiungere stati di coscienza più avanzati e acquisire consapevolezza di noi stessi e della presenza spirituale che assiste e sospinge l'evoluzione dell'umanità.

Nella conferenza in programma Sabato 20 Ottobre alle ore 18 (ingresso libero) presso la Sede dell'Associazione Archeosofica di Roma, indagheremo su come e perché la **meditazione** archeosofica, che recupera integralmente il meglio delle tradizioni esoteriche antiche e moderne, agisca nel risveglio dei centri spirituali

della nostra coscienza, consentendoci progressivamente di trovare risposta alle eterne domande: chi siamo? da dove veniamo? dove andiamo?

**Per maggiori**

**informazioni:** <http://www.associazionearcheosoficaroma.it/metafisiologia-della-meditazione/>

Associazione Archeosofica Roma

---

Chi siamo: [www.associazionearcheosoficaroma.it](http://www.associazionearcheosoficaroma.it)

PressRoom: [www.associazionearcheosoficaroma.it/press-room](http://www.associazionearcheosoficaroma.it/press-room)

Tel. 06.45.66.68.35 - Mob. 392.922.83.49

Facebook: <https://www.facebook.com/associazionearcheosoficaroma/>

**METAFISIOLOGIA DELLA**  
**MEDITAZIONE**

Sabato **20** Ottobre  
ore **18.00**  
**Conferenza** aperta a tutti.